



Città di Lodi Vecchio
Provincia di Lodi

Tabella dietetica primavera estate 2025

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1° SETT.	Insalata mista Pizza margherita Pane integrale Mousse di frutta/frutta di stagione	Crema di zucca**e legumi con orzo** Platessa panata Pomodori** e mais Pane comune Frutta di stagione	Pasta** all'olio** Pollo picasso (olive e pomodoro**) Carote cotte** Pane comune Frutta di stagione	Pasta integrale** ai formaggi Frittata** Piselli Pane comune Frutta di stagione	Riso** al pomodoro** Crocchette di verdure e lenticchie** Insalata mista Pane comune Frutta di stagione
2° SETT.	Pasta** al pesto di broccoli Asiago Patate al forno Pane integrale Mousse di frutta/frutta di stagione	Insalata di orzo (pom, tonno, mozzarella) Crocchette di fagioli**e verdure Carote julienne** Pane comune Frutta di stagione	Pasta** all'olio** Hamburger di manzo**/polpette di manzo materna Insalata Pane hamburger Elem/pane comune materne Frutta di stagione	Riso**in brodo con cannellini** Merluzzo picasso Fagiolini Pane comune Frutta di stagione	Pasta integrale** al pomodoro** Uovo strapazzato** Purè Pane comune Barretta di cioccolato
3° SETT.	Pasta integrale**al ragù** di lenticchie** Toma piemontese DOP Carote cotte** Pane comune Mousse di frutta/frutta di stagione	Pastina**con verdure Uovo strapazzato** Purè Pane comune Frutta di stagione	Risotto**parmigiana Cotoletta di pollo Fagiolini** Pane integrale Frutta di stagione	Pasta**alla mimosa Merluzzo strapazzato Insalata Pane comune Frutta di stagione	Pasta**alla norma (con melanzane**) Crocchette di verdure e ceci Pomodori e mais Pane comune Gelato
4° SETT.	Pasta** al ragù Ricotta mezza razione Fagiolini Pane integrale Mousse di frutta/frutta di stagione	Riso**all'inglese/mat. Riso** in brodo torta salata ricotta e spinaci Pomodori** Pane comune Frutta di stagione	Pasta**al pesto di zucchine**e formaggio Pollo gratinato Carote julienne** Pane comune Frutta di stagione	Insalata di farro (pom, tonno, mozzarella) Crocchette di patate Insalata mista Pane comune Biscotti	Pasta** integrale con pomodoro** e olive Merluzzo strapazzato Piselli** Pane comune Frutta di stagione

NOTA BENE:

- 1)I prodotti contrassegnati con il simbolo** sono di origine biologica/ Gli altri alimenti seguiranno "criteri CAM" della ristorazione scolastica
- 2)Frutta fresca di stagione almeno 3 varietà nella settimana
- 3)La frutta potrebbe variare in base al grado di maturazione
- 4)Il pane fornito è a filiera corta e Km 0 a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto;
- 5)Unico condimento sarà: olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato
- 7)Viene utilizzata acqua di rete
- 8)Il menù potrebbe subire, saltuariamente, delle modifiche
- 9)grammature in linea con il documento ATS "Mangiar sano a scuola"