



**Città di Lodi Vecchio**  
Provincia di Lodi

**Tabella dietetica autunno inverno 2024-2025**

anziani a domicilio

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SET.</b>	Pasta**pomodoro** Asiago DOP carote in insalata Pane comune Mousse di frutta/frutta di stagione	Pasta** al ragu** di manzo uovo strapazzato mezza razione** fagiolini Pane integrale Frutta di stagione	pasta** all'olio** Crocchette di verdure e legumi** zucchine Pane comune frutta di stagione	Pastina** integrale con verdure in brodo Pollo gratinato Patate prezzemolate Pane comune frutta di stagione	Riso** con fagioli ** in brodo Merluzzo dorato Finocchi cotti Pane comune frutta di stagione**
<b>2° SET.</b>	Pasta al pomodoro** Mozzarella** Insalata mista Pane comune Wafer o crostatina	Pasta** al pesto di zucchine** Bastoncini di pesce non prefritti carote** e piselli** Pane comune Frutta di stagione	Riso all'inglese** Frittata**/uovo strapazzato** Cavolfiori Pane comune di grano duro Mousse di Frutta/frutta di stagione	Passato di verdure** con crostini Polpette di manzo Patate Pane integrale frutta di stagione**	Pasta** con crema di curcuma/zaiferrano crocchette di verdure e legumi** fagiolini Pane comune Frutta di stagione**
<b>3° SET.</b>	Passato di verdure con pasta integrale** Uovo strapazzato** Fagiolini Pane comune di grano duro Barretta di cioccolato fondente	Riso** al pomodoro** Crocchette di verdure e legumi** Zucchine** Pane comune frutta di stagione**	Pastina** con verdure in brodo Pollo al graten Patate al forno Pane integrale frutta di stagione	Chicche di patate al pomodoro Mozzarella** carote crude Pane comune frutta di stagione**	Pasta** al pesto di broccoli** Merluzzo dorato Finocchi cotti Pane comune Mousse di frutta/frutta di stagione
<b>4° SET.</b>	Fagiolini Pizza margherita Pane integrale 1/2 razione frutta di stagione	Pasta** con i ceci Toma dop mezza razione Insalata mista Pane comune di grano duro Budino vaniglia o cioccolato	Orzo alle verdure in brodo Merluzzo dorato Patate Pane comune frutta di stagione	Pasta** al pomodoro** Hamburger di manzo** /mat Polpette di manzo Finocchi cotti Pane integrale Mousse di frutta/frutta di stagione	Riso** alla zucca** Frittata**/uovo strapazzato** Biete erbette** Pane comune Frutta di stagione

**NOTA BENE:**

1)I prodotti contrassegnati con il simbolo\*\* sono di origine biologica/ Gli altri alimenti seguiranno "criteri CAM" della ristorazione scolastica

2)Frutta fresca di stagione almeno 3 varietà nella settimana

3)La frutta potrebbe variare in base al grado di maturazione

4)Il pane fornito è a filiera corta e Km 0 a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto;

5)Unico condimento sarà: olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato

6)Le chicche/gnocchi hanno il 60% di patate

7)I menù potrebbe subire, saltuariamente, delle modifiche



Ogni giorno, un giorno migliore

in vigore dal 21 ottobre dalla prima settimana