



Città di Lodi Vecchio
Provincia di Lodi



Tabella dietetica estiva NIDO
SEZIONE PRIMAVERA

Anno scolastico 2025/2026



sodexo
Ogni giorno, un giorno migliore

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1° SETT.	Insalata mista Pizza margherita Pane integrale Mousse di frutta/frutta di stagione	Chicche al pomodoro** Platessa gratinata Piselli Pane comune Frutta di stagione	Pasta** all'olio** Pollo picasso (olive e pomodoro**) Carote cotte** Pane comune Frutta di stagione	Pasta integrale** ai formaggi Frittata** Pomodori** e mais Pane comune Frutta di stagione	Riso** giallo Crocchette di verdure e fagioli** Fagiolini Pane comune Frutta di stagione
Merenda	Mousse di frutta	Pane e ricotta o al pomodoro	Banana BIO O EQUO SOLIDALE**	Latte con biscotti	Yogurt **
2° SETT.	Pasta** al pesto di broccoli Asiago Carote julienne Pane integrale Mousse di frutta/frutta di stagione	Riso** con cannellini** Merluzzo picasso Purè Pane comune Frutta di stagione	Pasta integrale** al pomodoro**ricotta Frittata con verdure** Piselli Pane comune Barretta di cioccolato	Insalata di pasta (pom, tonno, mozzarella) 1/2 porz. Crocchette di fagioli**e verdure Fagiolini Pane comune Frutta di stagione	Pasta** all'olio** Polpette di manzo Insalata Pane Comune Frutta di stagione
Merenda	Frutta di stagione	Focaccia casalinga	Banana BIO O EQUO SOLIDALE**	Latte con biscotti	Yogurt **
3° SETT.	Lasagne vegetariana Mozzarella 1/2 porzione Carote julienne** Pane comune Mousse di frutta/frutta di stagione	Pasta ** al ragù di pesce Uovo strapazzato**1/2 porzione Patate sabbiose Pane comune Frutta di stagione	Risotto**parmigiana Cotoletta di pollo Fagiolini** Pane integrale Frutta di stagione	Pasta**alla mimosa Nuggets di pesce Pomodori e mais Pane comune Frutta di stagione	Pasta**alla norma (con melanzane**) Crocchette di verdure e ceci Insalata Pane comune Gelato
Merenda	Frutta di stagione	Pane e ricotta o al pomodoro	Banana BIO O EQUO SOLIDALE**	Latte con biscotti	Yogurt **
4° SETT.	Pasta** al ragù Crescenza mezza razione Insalata mista Pane integrale Mousse di frutta/frutta di stagione	Riso**all'inglese torta salata ricotta e spinaci Pomodori** Pane comune Frutta di stagione	Pasta**al pesto di zucchine**formaggio Pollo gratinato Carote julienne** Pane comune Frutta di stagione	Insalata di pasta (pom, tonno, mozzarella) 1/2 porzione Crocchette di patate Fagiolini** Pane comune Biscotti	Ravioli di magro agli aromi Merluzzo picasso Piselli** Pane comune Frutta di stagione
Merenda	Frutta di stagione	Muffin	Banana BIO O EQUO SOLIDALE**	Latte con biscotti	Yogurt **

NOTA BENE:

- 1)I prodotti contrassegnati con il simbolo** sono di origine biologica/ Gli altri alimenti seguiranno "criteri CAM" della ristorazione scolastica
- 2)Banana sarà servita biologica o del mercato equo solidale
- 3)Grana Padano, Asiago, Toma sono formaggi DOP
- 4)Il pane fornito è a filiera corta e Km 0 a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto;
- 5)Per il condimento sui cibi utilizzati a crudo sarà: olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato
- 6)I contorni seguiranno andamento stagionale
- 7)Le chicche/gnocchi hanno il 60% di patate

sodexo
Ogni giorno, un giorno migliore