



Città di Lodi Vecchio  
Provincia di Lodi

Tabella dietetica primavera estate 2026  
per scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria I° grado

**NO CARNE**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
<b>1° SETT.</b>					
30/03 - 03/04	Insalata mista	Chicche al pomodoro**	Pasta** all'olio**	Pasta integrale** ai formaggi	Riso** giallo
27/04 - 01/05	Pizza margherita	Platessa gratinata	<b>pesce picasso (olive e pomodoro**)</b>	Frittata**	Crocchette di verdure e fagioli**
25/05 - 29/05	Pane integrale	Piselli	Carote cotte**	Pomodori** e mais	Fagiolini
22/06 - 26/06	Mousse di frutta/frutta di stagione	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>2° SETT.</b>					
06/04 - 10/04	Pasta** al pesto di broccoli	Riso** con cannellini**	Pasta integrale** al pomodoro** e ricotta	Insalata di orzo (pom, tonno, mozzarella)	Pasta** all'olio**
04/05 - 08/05	Asiago	Merluzzo picasso	Frittata con verdure**	1/2 porzione Crocchette di fagioli** e verdure	<b>Secondo no carne</b>
01/06 - 05/06	Carote julienne	Purè	Piselli	Fagiolini	Insalata
	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune	pane comune
	Mousse di frutta/frutta di stagione	Frutta di stagione	Barretta di cioccolato	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>3° SETT.</b>					
13/04 - 17/04	Lasagne vegetariana	Pasta ** al ragù di pesce	Risotto**parmigiana	Pasta**alla mimosa	Pasta**alla norma (con melanzane**)
11/05 - 15/05	Mozzarella 1/2 porzione	Uovo strapazzato**1/2 porzione	<b>Secondo no carne</b>	Nuggets di pesce	Crocchette di verdure e ceci
08/06 - 12/06	Carote julienne**	Patate sabbiose	Fagiolini**	Pomodori e mais	Insalata
	Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune
	Mousse di frutta/frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato
<b>4° SETT.</b>					
20/04 - 24/04	<b>Pasta** al ragù di lenticchie</b>	Riso**all'inglese	Pasta**al pesto di zucchine**e formaggio	Insalata di farro (pom, tonno, mozzarella)	Ravioli di magro agli aromi
18/05 - 22/05	Ricotta mezza razione	torta salata ricotta e spinaci	<b>Secondo no carne</b>	1/2 porzione Crocchette di patate	Merluzzo picasso
15/06 - 19/06	Insalata mista	Pomodori**	Carote julienne**	Fagiolini**	Piselli**
	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Mousse di frutta/frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Biscotti	Frutta di stagione

**NOTA BENE:**

- 1)I prodotti contrassegnati con il simbolo\*\* sono di origine biologica/ Gli altri alimenti seguiranno "criteri CAM" della ristorazione scolastica
- 2)Frutta fresca di stagione almeno 3 varietà nella settimana
- 3)La somministrazione di frutta/dolce potrebbe variare in base al grado di maturazione della frutta
- 4)Il pane fornito è a filiera corta e Km 0 a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto;
- 5)Unico condimento sarà: olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato
- 7)Viene utilizzata acqua di rete
- 8)Il menù potrebbe subire, saltuariamente, delle modifiche
- 9)grammature in linea con il documento ATS "Mangiar sano a scuola"
- 10)Secondo no carne prevede: falafel, polpettine tricolore alle verdure e legumi, formaggio



Ogni giorno, un giorno migliore