



Città di Lodi Vecchio
Provincia di Lodi

Tabella dietetica autunno inverno 2025-2026
per scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria I° grado

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.	Ravioli di magro agli aromi Asiago DOP Fagiolini Pane comune Mousse di frutta/frutta di stagione	Pasta** al ragu** di manzo uovo strapazzato mezza razione** carote julienne** Pane integrale Frutta di stagione	pasta** all'olio** Crocchette di verdure e legumi** Insalata mista Pane comune frutta di stagione	Pastina** integrale con verdure in brodo Pollo gratinato Patate in insalata Pane comune frutta di stagione	Pasta al ragu di pesce Mozzarella 1½ porzione** Insalata mista(insalata verde e carote**) Pane comune Mousse di frutta/frutta di stagione
2° SETT.	Pasta integrale al pomodoro** Toma Broccoli** Pane comune Wafer o crostatina	Pasta** al pesto di zucchine** Merluzzo picasso carote** e piselli** Pane comune Frutta di stagione	Riso all'inglese** Frittata**/uovo strapazzato** Insalata mista Pane comune di grano duro Mousse di Frutta/frutta di stagione	Passato di verdure** con crostini Polpette di manzo Patate Pane integrale frutta di stagione**	Pasta** con crema di curcuma/zafferano crocchette di verdure e legumi** fagiolini Pane comune Frutta di stagione**
3° SETT.	Passato di verdure con pasta integrale** Uovo strapazzato** carote julienne** Pane comune di grano duro Barretta di cioccolato fondente	Riso** al pomodoro** Crocchette di verdure e legumi** Zucchine** Pane comune frutta di stagione**	Pastina** con verdure in brodo Pollo al graten Patate al forno Pane integrale frutta di stagione	Chicche di patate al pomodoro Mozzarella** Fagiolini Pane comune frutta di stagione**	Riso** con fagioli cannellini** in brodo Nuggets di pesce Insalata con finocchi Pane comune frutta di stagione**
4° SETT.	Fagiolini Pizza margherita Pane integrale 1/2 razione frutta di stagione	Pasta** pasticciata Asiago DOP 1½ porzione Insalata mista Pane comune di grano duro Budino vaniglia o cioccolato	Orzo alle verdure in brodo Platessa panata Patate Pane comune frutta di stagione	Pasta** al pomodoro** Hamburger di manzo** /mat Polpette di manzo Finocchi crudi in insalata Pane integrale Mousse di frutta/frutta di stagione	Riso** alla zucca** Frittata**/uovo strapazzato** Biete erbette** Pane comune Frutta di stagione

NOTA BENE:

- 1)I prodotti contrassegnati con il simbolo** sono di origine biologica/ Gli altri alimenti seguiranno "criteri CAM" della ristorazione scolastica
- 2)Frutta fresca di stagione almeno 3 varietà nella settimana
- 3)La frutta potrebbe variare in base al grado di maturazione
- 4)Il pane fornito è a filiera corta e Km 0 a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto;
- 5)Unico condimento sarà: olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato
- 6)Le chicche/gnocchi hanno il 60% di patate
- 7)Viene utilizzata acqua di rete

